

**SABTU TIDAK PEMARAH**

**RENUNGAN:** Lukas 15:11-32.

Dalam kisah anak yang hilang, anak sulung menjadi marah karena sambutan yang luar biasa yang diberikan bapanya pada saat anak bungsu bapanya yang hilang kembali kerumah. Kemarahan anak sulung ini menyebabkan dia tidak dapat melihat betapa besarnya kasih dan berkat bapanya selama ini. Kisah anak sulung ini sering terjadi dalam kehidupan anak-anak Tuhan. Kebaikan dan kasih Tuhan serta berkat dan penyertaanNya sepanjang hidup seringkali tertutup oleh karena kemarahan akibat permintaan doa yang belum dijawab atau ada hal yang buruk yang terjadi. Pada waktu kemarahan menguasai diri seseorang, orang itu tidak dapat melihat apapun yang baik karena yang ada dihati dan pikirannya hanya hal-hal yang negatif. Ilmu kedokteran mengatakan bahwa pada saat seseorang marah, enzim kortisol yang ada ditubuhnya akan berproduksi berlipat kali ganda dan dapat menyebabkan berbagai penyakit.

**DEKLARASI:** *Efesus 4:26:” Apabila kamu menjadi marah, janganlah kamu berbuat dosa; janganlah matahari terbenam sebelum padam amarahmu “.*

**TINDAKAN:** Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

**DOA:** Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

**MINGGU TIDAK MENYIMPAN KESALAHAN ORANG**

**RENUNGAN:** Matius 6:9-15.

Kita harus dapat mengampuni dan tidak menyimpan kesalahan orang lain. Belajarlah dari Tuhan Yesus. Pada waktu kita mengaku dosa-dosa kita maka tidak ada satu dosa dan kesalahan yang kita lakukan yang diingat kembali oleh Tuhan. Tuhan mengampuni dan juga melupakan. Sebaliknya, iblis selalu mengingatkan semua dosa dan kesalahan yang pernah kita lakukan. Orang yang menyimpan kesalahan orang lain tidak mungkin dapat mengasihi dengan tulus. Selain itu, kesalahan orang lain yang terus disimpan dihati dapat menyebabkan seseorang menjadi mudah menghakimi. Sedikit saja terjadi kesalahan, maka penghakiman akan muncul. Firman Tuhan mengatakan bahwa Tuhan tidak melihat apa yang tampak dari luar, tetapi Tuhan melihat hati. Oleh sebab itu, jagalah hati kita untuk selalu bersih. Marilah kita hidup berdamai dengan semua orang dan menjadi berkat untuk banyak orang.

**DEKLARASI:** *Matius 6:12:” Dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami “.*

**TINDAKAN:** Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

**DOA:** Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

# KASIH

**SENIN SABAR**

**RENUNGAN :** 1 Korintus 13, Rut 1:15-17.

Arti kata sabar adalah tahan menghadapi cobaan, tidak cepat marah, tidak cepat putus asa dan tidak cepat patah hati. Rut adalah contoh anak Tuhan yang memiliki kasih yang disertai dengan kesabaran. Karena kasihnya kepada mertuanya, Rut dengan setia mengikuti kemanapun mertuanya pergi dan dengan sabar menanggung segala penderitaan sebagai seorang janda. Meski ia harus bersusah payah mencari makan di negeri yang asing baginya, Rut tidak pernah mengeluh. Tuhan melihat kasih dan kesabaran Rut sehingga keadaan Rut diubah dan diangkat Tuhan. Dan dari keturunan Rutlah lahir seorang Mesias, yaitu Tuhan Yesus Kristus. Kasih yang sejati akan membuat seseorang sabar terhadap orang lain dan sabar dalam menerima keadaan yang tidak baik. Kasih yang disertai kesabaran akan membuat seseorang dapat menjalani hidup ini dengan tenang dan percaya bahwa pasti ada jalan keluar untuk segala masalah.

**DEKLARASI:** *Amsal 15:18:” Sipemarah membangkitkan pertengkaran, tetapi orang yang sabar memadamkan perbantahan”.*

**TINDAKAN:** Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

**DOA:** Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

## SELASA MURAH HATI

**RENUNGAN :** Galatia 5:22-25 , 1 Korintus 13:4.

Umumnya seseorang akan bermurah hati kepada orang yang dikasihinya. Apapun akan diusahakan agar orang yang dikasihi dapat mendapatkan apa yang diinginkan. Sebagai anak-anak Tuhan, kita harus murah hati bukan saja kepada orang-orang yang kita kasihi, tetapi juga kepada semua orang. Murah hati identik dengan memberi. Jika seseorang memiliki kasih Kristus dalam hatinya, orang ini otomatis tidak tahan untuk tidak memberi. Orang yang murah hati memberi dengan penuh kerelaan dan ia tidak akan pernah kekurangan berkat dalam hidupnya. Jika kita menyadari bahwa semua kekayaan dan harta yang kita miliki berasal dari Tuhan, maka sudah selayaknya kita tidak menyimpan berkat itu untuk diri sendiri tetapi membagikannya kepada orang lain. Kemurahan hati menyenangkan hati Tuhan dan sesama manusia, tetapi sifat kikir dapat menutup pintu berkat Tuhan.

**DEKLARASI:** *Matius 5:7: "Berbahagialah orang yang murah hatinya karena mereka akan beroleh kemurahan".*

**TINDAKAN:** Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

**DOA:** Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

## RABU

### TIDAK IRI HATI

**RENUNGAN :** Kejadian 4:1-16.

Dalam kejadian 4 diceritakan bagaimana Kain membunuh adiknya Habel karena iri hati akibat persembahan Habel yang diterima Tuhan, tetapi persembahan Kain tidak. Perbuatannya ini menyebabkan turunnya penghukuman atas hidup Kain dan menjauhnya Kain dari Tuhan. Dari kisah ini, kita dapat belajar bahwa iri hati yang menguasai hati seseorang pasti memberikan dampak yang negative. Orang yang mudah iri hati hidupnya tidak akan tenang karena selalu tidak suka kepada orang lain yang memiliki hal-hal yang lebih dari dirinya. Selain itu, berbagai penyakit dapat timbul karena iri hati (Amsal 14:30). Oleh sebab itu, betapa pentingnya kita sebagai anak-anak Tuhan untuk selalu menguji apakah hati kita bersih dari rasa iri terhadap orang lain. Cara yang paling baik untuk menghindari adanya iri hati dalam hati kita adalah dengan rajin mengucapkan syukur.

**DEKLARASI:** *Amsal 15:13: "Hati yang gembira membuat muka berseri-seri, tetapi kepedihan hati mematahkan semangat".*

**TINDAKAN:** Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

**DOA:** Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

## KAMIS

### RENDAH HATI

**RENUNGAN:** 1 Samuel 13:1-14.

Hilangnya jabatan Saul sebagai Raja Israel disebabkan oleh tindakan yang dilakukannya karena kesombongannya sebagai Raja. Saul merasa bahwa karena ia seorang Raja, maka ia berhak melakukan tugas seorang imam / nabi yaitu mempersembahkan korban bakaran dihadapan Tuhan. Kesombongan membuat seseorang merasa tidak perlu Tuhan dan tidak mau taat kepada Tuhan. Untuk dapat menguji apakah ada kesombongan dihati kita antara lain: apakah kita ingin selalu dipuji, apakah kita cepat tersinggung apabila ditegur, apakah kita memandang rendah orang-orang tertentu, apakah kita sering membanggakan diri atau apakah kita tidak suka jika ada orang lain yang lebih dari kita ? Lucifer diusir oleh Tuhan karena kesombongannya. Ingatlah bahwa segala sesuatu yang kita miliki dan keberadaan kita saat ini semata-mata karena anugerah dan kebaikan Tuhan sehingga tidak ada yang perlu dibanggakan.

**DEKLARASI:** *Amsal 21:4: "Mata yang congkak dan hati yang sombong, yg menjadi pelita orang fasik, adalah dosa".*

**TINDAKAN:** Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

**DOA:** Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

## JUMAT

### TIDAK MENCARI KEUNTUNGAN

**RENUNGAN:** 1 Korintus 10:23-33

Suatu komunitas dapat bertahan dan tetap solid apabila masing-masing anggotanya saling mendahulukan dan mencari keuntungan orang lain, bukan keuntungan diri sendiri. Hal ini tidak mudah dilakukan karena pada umumnya manusia memiliki sifat egois / mementingkan diri sendiri. Pada saat sifat egois muncul, otomatis kasih akan tertutup. Orang yang egois tidak dapat memberikan kesaksian yang baik melalui hidupnya. Untuk dapat menekan keinginan mencari keuntungan diri sendiri dan mengutamakan keuntungan orang lain, kita harus rela untuk berkorban. Pengorbanan adalah salah satu tindakan Kristus yang harus sering kita contoh dalam hidup ini. Pengorbanan yang kita lakukan untuk kepentingan orang lain akan membuat orang lain melihat kasih Kristus yang ada didalam diri kita. Tindakan pengorbanan ini akan membuka mata orang lain untuk juga belajar berkorban.

**DEKLARASI:** *Yakobus 3:16: "Sebab dimana ada iri hati & mementingkan diri sendiri, disitu ada kekacauan dan segala macam perbuatan jahat".*

**TINDAKAN:** Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

**DOA:** Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

