

RENUNGAN : Mazmur 28:6-9.

Menyadari kebaikan, kasih dan pemeliharaan Tuhan dalam hidup kita akan membuat kita mengucap syukur setiap hari. Persoalan apapun yang kita hadapi, jika kita selalu kembali mengingat semua kebaikan dan kemurahan Tuhan, hati kita akan menjadi ringan dan tetap memiliki damai sejahtera dan sukacita. Sebaliknya, orang yang mudah bersungut-sungut dan berpikiran negative akan sulit melihat hal yang baik sehingga sulit untuk mengucap syukur. Bagi orang ini, hidup menjadi berat dan tidak dapat dinikmati. Mengucap syukur adalah kemauan dan tindakan iman. Biasakan mengucap syukur untuk hal sekecil apapun yang kita terima. Terlebih-lebih perbanyak ucapan syukur pada waktu kita dalam keadaan tertekan. Ucapan syukur akan mengangkat hati, semangat dan iman kita.

DEKLARASI: *Mazmur 68:3:” Tetapi orang-orang benar bersukacita, mereka beria-ria dihadapan Allah, bergembira dan bersukacita.*

TINDAKAN: Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

DOA: Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

MINGGU IMAN YANG TAHAN UJI

RENUNGAN : Ibrani 11.

Mengucap syukur merupakan salah satu tindakan iman. Banyak mengucap syukur akan membuat iman seseorang menjadi semakin kuat dan tahan uji. Pada waktu telinga kita mendengar kata-kata ucapan syukur, maka hati kita akan memberikan response yang benar. Response dari hati kita yang positif akan mengangkat iman kita dan iman yang kuat mendatangkan mujizat dan pertolongan Tuhan. Hari-hari ini kita dapat merasakan tekanan dalam berbagai hal. Selain itu, iblis bekerja ekstra keras dan menggunakan berbagai cara untuk melemahkan iman anak-anak Tuhan diakhir jaman ini. Jangan takut karena Tuhan telah memberikan kepada kita kunci untuk menjalani hidup ini dan mematahkan kekuatan iblis yaitu mengucap syukur dalam segala hal. Jangan fokus kepada hal yang sedang terjadi disekitar kita, tetapi fokus hanya kepada kebesaran Tuhan dan betapa baiknya Tuhan bagi kita semua.

DEKLARASI: *Yakobus 5:16b: “ Doa orang yang benar, bila dengan yakin didoakan, sangat besar kuasanya”.*

TINDAKAN: Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

DOA: Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

Sumber: Ps. Juliet Pranoto & Publishing Team, IBC Church

SENIN MUJIZAT DAN KEMENANGAN

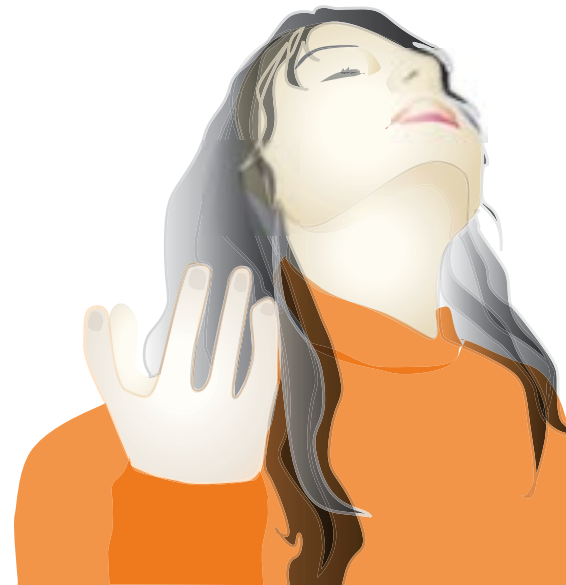
RENUNGAN : Mazmur 100.

Raja Daud adalah orang yang paling tahu bagaimana menyenangkan hati Tuhan. Dalam hidupnya baik pada waktu senang maupun susah, nyanyian dan kidung pujian tidak pernah berhenti keluar dari mulutnya. Raja Daud sanggup melihat kebesaran Tuhan melampaui apa yang dapat dilihat dengan mata jasmaninya. Tidak heran kalau dia disebut sebagai orang yang berkenan kepada Tuhan. Akibat pengucapan syukur dan puji-pujian yang dinaikkan siang malam dalam kehidupannya, Tuhan mengalirkan berkat tanpa berhenti untuk kehidupan pribadi maupun bangsa yang dipimpinnya yaitu bangsa Israel. Kemenangan demi kemenanganpun diberikan Tuhan dalam setiap peperangan yang dilakukan oleh Raja Daud. Pengucapan syukur akan menggerakkan hati Tuhan untuk memberkati dan melakukan mujizat. Pengucapan syukur menunjukkan bahwa kita puas / content dengan hidup yang Tuhan berikan.

DEKLARASI: *1 Tesalonika 5:18:” Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah didalam Kristus Yesus bagi kamu”.*

TINDAKAN: Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

DOA: Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus



**KUASA
UCAPAN
SYUKUR**

SELASA IBLIS BERTEKUK LUTUT

RENUNGAN : Filipi 2:9-11.

Pada waktu kita banyak memuji Tuhan dan mengucapkan syukur, iblis tidak akan kuat untuk berlama-lama ada didekat kita. Dia akan lari jauh-jauh karena tidak tahan mendengar nama Yesus yang ditinggikan. Pada waktu nama Yesus disebut dan ditinggikan, nama itu menarik kuasa Tuhan untuk turun dan menghancurkan setiap penguasa di udara dan melepaskan setiap belenggu. Jika ada diantara kita yang sering kehilangan damai sejahtera, merasa tertekan dan tidak ada sukacita, mulailah banyak memuji dan menyembah Tuhan serta banyak mengucapkan syukur. Pujian dan ucapan syukur juga akan menolong mereka yang selalu ada dalam masalah dan jatuh bangun dalam dosa. Kuasa pujian dan ucapan syukur itu dasyat. Ia tidak saja membuat iblis lari, tapi juga memulihkan tubuh, jiwa dan roh seseorang. Amsal 17:22: " Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang ".

DEKLARASI: *Yakobus 4:7:* " Karena itu tunduklah kepada Allah dan lawanlah iblis, maka ia akan lari daripadamu !

TINDAKAN: Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

DOA: Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

RABU TUBUH DAN JIWA SEHAT

RENUNGAN : Mazmur 37:1-6.

Tidak bisa dipungkiri bahwa beban hidup yang berat, berbagai masalah, keadaan cuaca yang tidak menentu dan berbagai kondisi yang ada dilingkungan dapat membuat seseorang menjadi sakit baik tubuh ataupun jiwanya. Banyak orang mengeluarkan uang dalam jumlah besar untuk mengobati penyakitnya. Amsal 17:22 memberikan kepada kita kunci dari tubuh dan jiwa yang sehat yaitu hati yang gembira. Jadi memiliki hati yang gembira adalah sebuah keputusan. Keputusan ini harus ditunjang dengan tindakan yang benar yaitu rajin mengucapkan syukur. Pada waktu kita rajin mengucapkan syukur, jiwa dan tubuh kita akan memberikan reaksi yang positif. Setiap tekanan dan perasaan negative akan terangkat. Hati dan pikiran menjadi ringan dan ada perasaan puas serta dapat menerima hidup ini dengan rasa terima kasih. Biasakan untuk banyak mengucapkan syukur baik untuk hal kecil maupun besar yang kita alami setiap hari

DEKLARASI: *Mazmur 37:4:* "Dan bergembiralah karena Tuhan, maka ia akan memberikan kepadamu apa yang diinginkan hatimu ".

TINDAKAN: Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

DOA: Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

KAMIS KUASA MENIKMATI

RENUNGAN : Pengkotbah 5:17-19.

Tidak semua orang yang memiliki banyak hal yang baik dalam hidupnya dapat menikmati hidup. Kita melihat banyaknya orang terkenal dan kaya raya yang menghibur dirinya dengan minuman keras, obat-obatan dan kehidupan tak bermoral dengan tujuan untuk membuat dirinya bahagia. Tidak sedikit yang berakhir dengan bunuh diri atau kematian yang tragis. Kitab Pengkotbah mengatakan untuk bahwa dapat menikmati hidup dengan berkat kecil maupun besar yang Tuhan berikan adalah karunia Allah. Karunia ini akan menjadi kenyataan atau tidak, tergantung dari sikap hati kita. Jika kita memiliki sikap hati yang positif dan penuh dengan ucapan syukur, maka karunia menikmati hidup akan kita alami. Orang yang positif akan dapat menang atas tekanan, masalah dan ketidaknyamanan.

DEKLARASI: *Mazmur 16:11:* "Engkau memberitahukan kepadaku jalan kehidupan; dihadapanMu ada sukacita berlimpah-limpah, ditangan kananMu ada nikmat senantiasa".

TINDAKAN: Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

DOA: Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus

JUMAT BERKAT BERLIMPAH

RENUNGAN : 2 Samuel 6:1-5.

Raja Daud tidak malu untuk menari-nari bagi Tuhan dengan sekuat tenaga didepan rakyatnya. Perbuatannya ini dianggap hina dan memalukan oleh istrinya, tetapi Tuhan disenangkan atas apa yang Daud lakukan. Jika hati Tuhan senang, maka berkat akan mengalir. Terbukti dalam kehidupan Daud bahwa Tuhan memberikan kemenangan dalam setiap peperangan yang dipimpinya. Juga berkat jasmani mengalir dengan deras bagi hidupnya dan bagi bangsa yang dipimpinya yaitu bangsa Israel. Pada waktu seseorang memuji Tuhan dengan tulus orang itu dengan sadar mengakui kebesaran, keagungan dan kedaulatan Tuhan. Memuji Tuhan jangan dilakukan berdasarkan apa yang kita rasakan dan alami. Jika hati senang dan segala sesuatu lancar, baru memuji Tuhan. Jika hati susah dan sedang ada dalam masalah, malas untuk memuji Tuhan.

DEKLARASI: *Yesaya 17:7:* " Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan ".

TINDAKAN: Apakah tindakan yang akan saya ambil hari ini setelah merenungkan firman Tuhan ?

DOA: Naikan doa-doa sesuai pimpinan Roh Kudus